

Rapport d'activités 2015

Nous vous présentons ci-après les différentes activités qui se déclinent sur le lieu d'accueil, à partir de ce lieu ou à l'extérieur, en accompagnement ou en autonomie. Une centaine d'actions y ont été organisées sur l'année.

Le lieu d'accueil :

Les adhérents de Méli Mélo (ils élisent leurs représentants au CA) viennent sur le lieu de rencontre pour :

Passer un moment agréable, retrouver «*les autres*» pour se détendre, discuter, boire un café, un jus de fruits, se restaurer...

Ecouter de la musique, lire le journal, consulter internet seuls ou en groupe ;

Jouer : au baby-foot, à un jeu de société, à la Wii ...

Prendre part à une activité avec un intervenant : Chant, Théâtre, Art Thérapie.

Participer à la décoration du lieu, bricoler, cuisiner...

En 2015 nous avons décoré et changé la vitrine à **3 reprises** : pour le *Printemps*, en relais du projet «*vivre dans la ville*», en octobre sur le thème d'*Halloween*, et en l'hiver avec décorations de Noël. Généralement, ils sont **2 ou 3 adhérents pendant les temps informels et suivant leurs envies à participer à la décoration vitrine** (découpage, dessin, peinture, recherche de documents...)

J'évoque les temps **d'accueil informel** mais **les adhérents peuvent aussi s'inscrire et participer aux activités décidées en groupes et programmées** :

Repas mensuels (8) : dont 2 pique-niques, 1 repas végétarien, 1 barbecue avec l'association les moyens du bord et bien sûr le repas de Noël.

Soirées dansantes (2 jusqu'à minuit et demie) Soirées «Nuits des étoiles» (3)
Soirée barbecue à Méli Mélo (1) Soirées Spectacles (2)

Soirées accompagnées dont théâtre (6)

Sorties le samedi après midi et activités tutorées (38)

Sorties «du dimanche» (10)

Weekend (1)

Sorties les vendredis en Juillet (1)

Sorties du mois d'Août (11)

Sorties en autonomie aux matches de l'ASSE à domicile (3)

La Réunion des adhérents

Elle a lieu **tous les 2 mois le samedi après midi de 15h30 à 16h30.**

Elle permet **d'échanger et de proposer des idées** pour la préparation du **programme des mois suivants** ; elle est supervisée par les animateurs.

La réunion rassemble en moyenne 15 personnes et dure au maximum 1h30.

Le groupe d'échange

A lieu **tous les deux mois**, en alternance avec la réunion des adhérents, **le samedi après midi de 15h30 à 16h30.**

Ce groupe est animé par Mme Chaix (trésorière, représentant le CA).

Cette rencontre régulière **permet de faire circuler les informations internes en direction et à partir des adhérents** afin **d'expliquer, reformuler, rassurer et d'échanger** autour de points à éclaircir.

Ces temps de parole sont précieux pour les adhérents, qui y participent volontiers : 20 personnes en font partie, en moyenne.

Le Vote

Tous les deux ans, les adhérents élisent leurs représentants au Conseil d'Administration.

Le vote se déroule durant le mois de février jusqu'au 15 mars, date du dépouillement. Une forte participation est constatée chaque fois et l'implication des élus dans la vie de l'association est réelle.

En 2016, élus sortants : Marie-Louise Cathaud, Frédéric Vuillot, Emilie Abras et David Ladevèze (suppléant) ;

Elus entrants suite aux élections (pour 2 ans) : Martine Dechavannes, Romain Méric, Marc Jurine (titulaires) et Jean-Frédéric Morel (suppléant).

Les Repas

Une fois par mois le samedi de 11h30 à 15h00 un temps convivial de restauration est programmé. Trois cas de figure se présentent ; le repas se déroule au local, au restaurant ou en pique-nique à l'extérieur.

Au local : Le menu est choisi, élaboré et préparé avec les adhérents ; les plus motivés peuvent acquérir des notions élémentaires de cuisine et même découvrir de nouvelles recettes susceptibles d'être reproduites à la maison.

En 2015 : 2 Repas raclette (13 pers ; et 10 pers ;), Repas de Noël (32 pers) et 1 Barbecue (7 pers), ont été préparés sur place.

Au restaurant : où le plaisir compte dans la dispense de «corvée» de préparation du repas et de l'entretien du local, le choix du menu, le service à table... et l'idée d'y retourner en autonomie, avec d'autres relations.

Les adhérents ont choisit le restaurant «*Le Tanger*» (12 pers) pour déguster un plat oriental, et le «Réfectoire» de l'association *au pied des marches* qui propose des repas végétariens et fait-maison (5 pers.).

En pique-nique : d'avril à octobre, 1 pique nique au *Parc François Mitterand* (14 pers.) et un autre au *Parc Joseph Sanguedolce* (5 pers.), par ailleurs les adhérents ont participé (5 pers) au *Barbecue* organisé par les *Moyens du Bord*, et un *barbecue* au local de Méli Mélo (7 pers), en juin.

Le vendredi soir ou samedi midi :

Le temps «*Snack'time*» proposé habituellement le vendredi de 17h30 à 20h00 est également proposé depuis l'automne le samedi midi en alternance, il permet aux personnes qui participent à une activité le matin (sports de plein air ou informatique) de ne pas avoir à rentrer chez elles et de revenir l'après-midi.

Il consiste en une restauration légère pour un coût modique : de 3€ à 5€, favorisant la convivialité.

Le *snack* est choisi en commun et affiché en début de semaine. Les plats varient en fonctions *des idées* et *de la saison*. Les inscrits sont encouragés à participer à sa préparation.

Les menus sont simples, aisément reproductibles chez soi.

En 2015 : 30 *snack' time* ont été organisés pour, en moyenne, 6 personnes.

Le Samedi après midi

De 14h00 à 18h00 le lieu est assez fréquenté. **Deux options** sont proposées : Rester sur le lieu d'accueil dans la convivialité ou «sortir» pour une visite culturelle, un loisir sportif, une balade, un événement (en moyenne 15 personnes y participent).

Trente deux sorties accompagnées ont été organisées. *Parmi elles* : sorties à la cinémathèque, au cinéma, expositions lors de la biennale du design, promenades au parc forestier de Saint-Genest-Lerpt, jeux de pétanque, sorties à la piscine, visites et découverte du patrimoine, une « flash mob » place Jean-Jaurès, le salon «Tatou juste» et de la manifestation «S'handifférences» au Chambon-Feugerolles, marché de Noël à St Etienne.

Le lieu de rencontre est prisé pour les liens qui s'y tissent. Des jeux, des tournois de wii, de baby foot sont improvisés. Des activités manuelles et créatives : modelage, fabrication de mandala, pâtisserie, relaxation.

A noter : On peut fêter son anniversaire, cuisiner «son gâteau»... et le partager.

Les Sorties-foot

Depuis 4 ans, le service des sports de la mairie, a fait bénéficier les adhérents de Méli-mélo de places gratuites pour assister aux rencontres de l'ASSE à domicile.

24 places ont été distribuées pour 4 rencontres auxquelles les adhérents ont assisté en autonomie.

Les sorties «du Dimanche»

Une fois par mois une sortie est proposée le dimanche ; de 10h00 à 17h00 ou de 11h00 à 18h00 en fonction du lieu, de la période ou de l'événement.

Le déjeuner est pris sous forme de pique nique à Méli-mélo *avant de partir ou sur place*, parfois nous combinons sortie et restaurant.

En 2015, nous avons effectué 10 sorties :

- Sortie plein air au Bessat (Parc du Pilat)
- Sortie pizzeria au Stromboli et cinéma
- Musée des Confluences à Lyon
- Musée des Métiers à Saint-Symphorien/Coise
- Tournoi International de Foot à Handi/supporter à Saint-Etienne (pour supporter de l'équipe de Foot Méli Mélo)
- Festival rue des Artistes à Saint-Chamond
- Sortie Parc d'attraction le Pal
- Randonnée « la Marche Morgan » à Saint-Romain les Atheux
- Musée des Confluences à Lyon
- Marché de Noël à Pélussin

Habituellement, le transport est assuré avec le véhicule de Méli-mélo (9 places)

Les Soirées

En 2015, le local a été ouvert de 18 h à minuit 30 à deux reprises :

Le 10 Janvier pour la soirée du Nouvel an : sur le thème «Fluo» (28 pers).

Le 31 octobre pour la soirée déguisée d'Halloween (33 pers).

Après minuit, un accompagnement à domicile est proposé aux adhérents qui le souhaitent (3 € pour un trajet à **St Etienne avec le véhicule**, 6 € pour un trajet à **l'extérieur de la ville en taxi : Unieux, St Victor, St Just-St Rambert, St Chamond**). (Environ 15 participants sont accompagnés chaque fois).

Il faut noter le succès de ces soirées qui amènent presque tous les adhérents inscrits à la soirée à participer volontiers à l'organisation (aménagement du local, préparation du buffet, de la veillée : playlist, danses) ; elles rassemblent en moyenne 30 personnes.

Les soirées-théâtre (accompagnées) :

Le principe consiste à prendre un abonnement à la Comédie de Saint Etienne pour 5 personnes en début de saison et de proposer des sorties théâtre régulières accompagnées par un animateurs.

En 2015, cinq spectacles ont été suivis :

«36 nulles de salon», «Peter Pan», «Même les chevaliers tombent dans l'oubli», «la classe vive», « Aglaé au Pays des Malices ».

Cette année, en plus des soirées théâtre, les adhérents ont pu participer à 3 soirées Nuit des Etoiles (observatoire de la Valla en Gier) ; à la Nuit de la Bastie d'Urfé en juillet.

La participation à la «Ville en partage»

Soirée Spectacle Méli Mélo en partenariat avec l'association **Voir Ensemble** :

Le 12 juin, c'est au **Théâtre Tardy**, gracieusement mis à disposition par la Mairie de Saint-Etienne, un grand nombre d'adhérents, de familles et amis des deux associations étaient présents. Le groupe chant puis le groupe de théâtre de Méli Mélo ont fait découvrir aux spectateurs le travail de l'année, pour le plus grand plaisir de tous..

Cette année **l'association « Voir Ensemble »** a présenté une pièce de théâtre rassemblant sur scène adhérents en situation de handicap et valides.

Pour clôturer cette soirée, Méli Mélo a confectionné des sablés, partagés avec tous les partenaires.

Soirée Cinémathèque

Organisée sur le thème des *différences* une chorégraphie « **Danse Afrique Danse** », et une projection débat proposé par l'IMC Loire et Marie Stalens « **l'aventure pour l'aventure** » relatant le voyage effectué au Sénégal.

Tournoi International de Foot «Handisupporter» en partenariat avec TRJS

L'équipe, dynamique, enthousiaste, s'est engagée **le 23 et 24 mai** dans le **Tournoi International de Football organisé par Tjrs (Territoires Jeunesse ruralité Sports)**. L'équipe est arrivée en quart de finale, ce qui est très encourageant, pour une première !

Le dimanche, adhérents, famille et amis sont venus supporter les joueurs rejoints par l'ambassadeur d'Uruguay venu en avion encourager l'équipe.

Défilé de mode de la FNATH

Le 19 décembre, Méli Mélo a participé avec enthousiasme au grand projet de fin d'année de la FNATH, qui organisait, **un défilé de mode avec de plusieurs partenaires associatifs. Dans un lieu insolite, le Conservatoire Massenet**, cette manifestation, supportée par la **délégation Mission Handicap Accessibilité** de la Mairie, **clôturait le programme de Ville en Partage 2015**.

A l'issue du défilé d'une qualité exceptionnelle, un grand goûter et cocktail, offerts par la Mairie avec **des sablés confectionnés pour 200 personnes par Méli Mélo**, partenaires, participants, familles ont fêté la fin d'une année foisonnante de manifestations saluée par les élus et le Maire.

4 de nos adhérents ont pu vivre ce moment inoubliable présentant costumes, chapeaux et colliers de créateurs stéphanois.

Le Weekend

Un weekend en Ardèche à été organisé **4 au 5 Juillet 2015 au centre de vacances de Salavas**.

Le déplacement s'est effectué, bien entendu, avec le véhicule de Méli-Mélo.

Une visite de la Grotte de Chauvet à été organisée ainsi qu'une soirée musicale dans un pub le soir. Baignade au Pont de l'Arc, visite du village, marché nocturne.

Les participants sont revenus ravis et satisfaits de cette escapade week-end, qui se renouvellera peut-être, à leur demande en 2016.

En Juillet

La canicule de cet été, n'a pas affecté la fréquentation du lieu mais les risques sanitaires, la fatigue des adhérents nous ont fait annuler quelques sorties ; toutefois, ils ont pu participer dans la bonne humeur à des sorties et animations prévues par l'équipe.

Le 10 juillet, Sortie en soirée dans le cadre des « *Nuits de la Bâtie* » à la Bâtie d'Urfé, Saint Etienne le Molard.

Les adhérents ont également participé au programme des festivités mises en place par la Mairie de Saint-Etienne sur la *place Jean Jaurès, au Musée de la Mine...*
Les traditionnels pique-niques de l'été se sont déroulés au Parc Mitterrand, Parc Joseph Sanguedolce...

Aussi, de nouvelles activités de saison étaient proposées avec 2 sorties à la piscine (environ 4 personnes) à la Plaine Achille et une séance de Tai chi (3 personnes).

En Août :

Pour la deuxième année, un programme d'excursions hors de la ville a été mis en place pour répondre à la demande des adhérents qui parfois n'ont pas l'occasion de partir en vacances.

Le lieu de rencontre est resté fermé : les sorties étaient délibérément prévues à l'extérieur de la ville dans un périmètre de 100 km.

L'intérêt et le plaisir qui se dégagent de ces sorties, manifestent l'expression d'un besoin réel.

11 destinations ont été proposées du 5 au 30 août (véhicule complet) :

Parc d'attraction et animalier « *le Pal* »
Lac de Devesset
Musée des Confluences à Lyon
Baignade au Lac d'Aiguebelette
La Nuit des Etoiles
Zoo de Saint-Martin-la-Plaine
Musée de l'Automobile à Rochetaillée
Moulin des Massons
Baignade au plan d'eau à Condrieu les Roches
Joutes à Saint-Pierre de Boeuf
Festival les arts s'en mêlent

Les ateliers réguliers pendant l'année sont encadrés par des intervenants compétents. Ils se déroulent au local ou à l'extérieur.

L'atelier « Chant » :

Depuis deux ans, Elisabeth Martinon, *musicothérapeute* reconnue, a proposé bénévolement un atelier. Dix personnes parviennent à aborder un répertoire de chansons populaires accompagné de percussions. Le groupe participe volontiers au spectacle de fin d'année. En septembre, le changement de situation géographique d'Elisabeth, n'a pas permis de proposer cette activité aux adhérents.

L'atelier «Théâtre» :

Depuis 2013, l'activité «Théâtre» était dirigée par Isabelle BIANCHI jusqu'en juin 2015.

Depuis la rentrée de septembre 2015, la continuité de cet atelier est assurée par la *Compagnie des Hauts Plateaux*, avec l'intervention de Cathy Spader, 12 personnes sont inscrites.

L'atelier « Informatique »

Le samedi matin un groupe de 3 personnes est accompagné dans la découverte de l'outil informatique. Depuis septembre, l'animation et l'encadrement de cet atelier s'appuie sur les ressources internes.

Le groupe informatique met à jour le blog et la page face-book (intégration de photos), participe à l'élaboration ou la recherche pour des activités de méli mélo : ex recette, affiche, logo etc. Depuis la rentrée, les participants ont pu ouvrir une boîte mail, créer des cartes (vœux, anniversaire).

Par ailleurs, à l'automne, nous nous sommes rapprochés *du réseau EPN créé par la Mairie.*

L'atelier d'«Art thérapie»

En 2015, l'atelier est animé par notre art-thérapeute, qui fait partie de l'équipe depuis septembre en temps partagé (en tant qu'animatrice socioculturelle, et secrétaire de direction). Cette organisation permet de proposer aux adhérents l'accès, de manière particulièrement peu onéreuse, à une médiation par l'art-thérapie.

Les temps d'art-thérapie aident les participant à évacuer leur stress, travailler sur l'estime de soi à travers des jeux d'expression picturaux et autres : collages, assemblages, l'outil informatique, l'écriture...

Le groupe de 3 à 6 personnes, favorise un accompagnement personnalisé et la prise en compte des épreuves que les personnes peuvent rencontrer dans le présent (ex, perte d'un être cher, mise sous tutelle, retraite... qui peuvent engendrer des débordements émotionnels.)

A l'automne, Méli Mélo a été sollicité par la Mairie du Chambon-Feugerolles pour exposer au centre Albert Camus, les travaux réalisés par le groupe d'Art-thérapie dans le cadre de la manifestation «S'handifférences».

Des sorties pour visiter des expositions, peuvent être organisées et aborder le travail de l'artiste. Elles sont également ouvertes aux autres adhérents.

Le Foot à 7 :

Depuis septembre, l'équipe s'est reformée et joue dans championnat FSGT en catégorie «vétérans». **12 joueurs** se retrouvent chaque mercredi de 18h30 à 20h30 pour l'entraînement et le vendredi pour les matches, au complexe sportif de l'Etivallières. Ka Cheik est l'entraîneur de l'équipe. L'équipe et le calendrier des matchs sont supervisés par notre coordinateur sportif.

VTT :

L'activité VTT se déroule le samedi matin durant trois heures, d'avril à octobre. Le rendez-vous est donné aux adhérents à 8 h 15 ; trajet avec le véhicule de l'association jusqu'au lieu de rendez-vous avec Cap Oxygène (au Bessat). Quinze sorties ont été organisées pour, en moyenne, six participants.

Depuis septembre, nous avons prolongé le partenariat avec Cap Oxygène pour proposer en saison hivernale **de la marche nordique, du ski de fond ou de la raquette** ; même encadrement et fourniture du matériel que pour le VTT. Les sorties sont proposées *tous les quinze jours pour prendre en compte les conditions plus ingrates de sorties le matin, durant la période d'hiver.*

Le groupe est complet depuis octobre, avec assiduité la sortie s'effectue dans la convivialité.

La nuit des étoiles

*Sortie organisée initialement au mois d'août au **Club d'astronomie de la MJC de Saint-Chamond** où l'**Observatoire** assure **bénévolement l'animation pour vulgariser l'astronomie auprès du public** (et faire, par conséquent, découvrir les planètes et les étoiles).*

Cet atelier mensuel qui avait suscité un véritable engouement des adhérents avec le désir de le poursuivre, a pu se mettre en place de manière régulière en 2015.

Instaurée, mensuellement (en soirée), en accord avec la MJC de Saint-Chamond. Cette activité reste l'une des activités très prisée des adhérents avec une grande réceptivité aux explications données et ils entrent volontiers en contact avec les autres participants.

Cette sortie nocturne, à la campagne ouvre le groupe à l'extérieur et à des situations nouvelles pour les personnes.

Les aléas dus aux intempéries ne découragent pas les participants qui doivent accepter l'annulation de dernière minute en raison de l'apparition soudaine de nuages compromettant la visibilité des astres par exemple...

Néanmoins, plus d'une dizaine d'adhérents suivent ces sorties assidûment, d'autres étant intéressés, une alternance s'est mise en place dans le groupe.

La pétanque

Cette activité «sportive» de détente a été mise en place à la demande des adhérents.

Plusieurs rencontres se sont déroulées, en 2015, au *boulodrome de Saint-Chamond* où il est possible de jouer quel que soit le temps et en toute sécurité.

Ce lieu permet également des rencontres avec d'autres joueurs et joueuses de pétanque. Des parties se sont organisées spontanément. Des contacts ont été noués particulièrement avec les usagers de l'ADAPEI de Saint-Paul-en-Jarez et autres.

En décembre, 8 adhérents ont eu la joie de participer au championnat départemental lors duquel 2 participants se sont qualifiés pour participer *aux Régionales du Sport Adapté en 2016*.

Vivre dans la Ville :

Le projet est de permettre aux adhérents, de «s'approprier» la Ville et ses moyens de transports, connaître les différents quartiers afin *d'avancer dans l'acquisition de l'autonomie*.

En 2015, lors de la première année de développement du projet, plusieurs sorties ont pu avoir lieu avec un objectif précis pour les participants, tenant compte de leurs attentes : s'approprier l'environnement urbain, le réseau des transports en commun et leur intérêt pour le patrimoine de la Ville, les infrastructures.

A partir du printemps jusqu'en décembre une dizaine de sorties ont été réalisées en ce sens. (Ex : comment aller à la médiathèque, repérer le quartier, les espaces verts urbains : aller au parc forestier de Saint-Genest-Lerpt, utiliser le réseau de transport repérer les arrêts).

Dans un but de sensibilisation, un atelier de collage a été mis en place, à partir d'images récentes et anciennes de la ville (la perception de l'environnement urbain, le patrimoine, les lieux qui suscitent l'intérêt..) ainsi que la réalisation d'une vitrine au printemps.